

# DEFICIT EN MICRONUTRIMENTS ET L'ANÉMIE CHEZ LES FEMMES ENCEINTES EN GUYANE

Charlotte Duborgel<sup>1</sup>, Amandine Duclau<sup>1</sup>, Fanny Abad<sup>1</sup>, Malika Leneuve<sup>1,2</sup>, Glwadys Forsans<sup>1</sup>, Maëlys Proquot<sup>1</sup>, William Faurous<sup>1</sup>, Hugo Pouchain<sup>3</sup>, Shana Augustin<sup>3</sup>, Julie Siban<sup>2</sup>, Vanessa Massol<sup>2</sup>, Emmanuelle Cart-Tanneur<sup>4</sup>, Mathieu Nacher<sup>1</sup>, Célia Basurko<sup>1</sup>

1.CIC Centre Hospitalier de Cayenne – Cayenne ; 2. Maternité du Centre Hospitalier de Cayenne, 3.CRB Amazonie Centre Hospitalier de Cayenne – Cayenne; 4. Laboratoire Eurofins Biomnis- Paris



# 23

8<sup>e</sup> JOURNÉES  
des TRAVAUX  
SCIENTIFIQUES  
des SOIGNANT.E.S  
de GUYANE

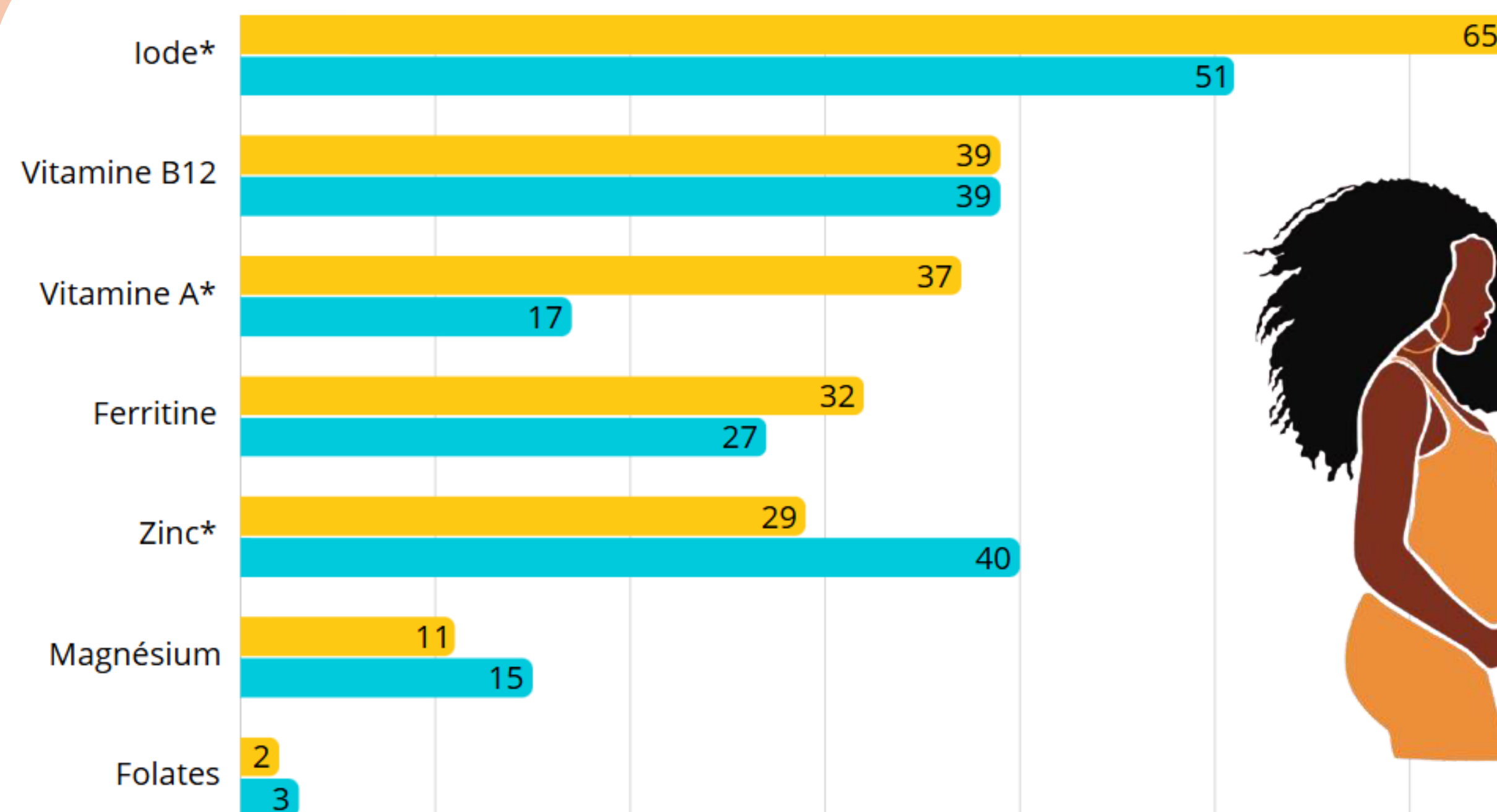
## INTRODUCTION

Les besoins nutritionnels des femmes pendant la grossesse augmentent pour **permettre la croissance et le développement fœtal**. C'est une période particulièrement sensible aux **carences en micronutriments et à l'anémie** dont l'impact est parfois difficile à évaluer. L'objectif est d'étudier l'évolution de l'anémie et des déficits en micronutriments avant et après la crise sanitaire du Covid-19 chez les femmes enceintes.

## METHODOLOGIE

Il s'agit d'une étude comparative et rétrospective. La population d'étude concerne les femmes enceintes d'au moins 29 SA consultant dans les maternités du CH de Cayenne et de Kourou. L'étude **CARMA en 2019** puis l'étude Nutri Pou Ti'moun (**NTPM**) **en 2023** ont permis d'estimer la prévalence de l'anémie et des déficits en micronutriments (Iode, Vit B12, Folates, Zinc, Magnésium, Vit A, ferritine) chez la femme enceinte à partir d'un prélèvement réalisé au 3<sup>ème</sup> trimestre de grossesse.

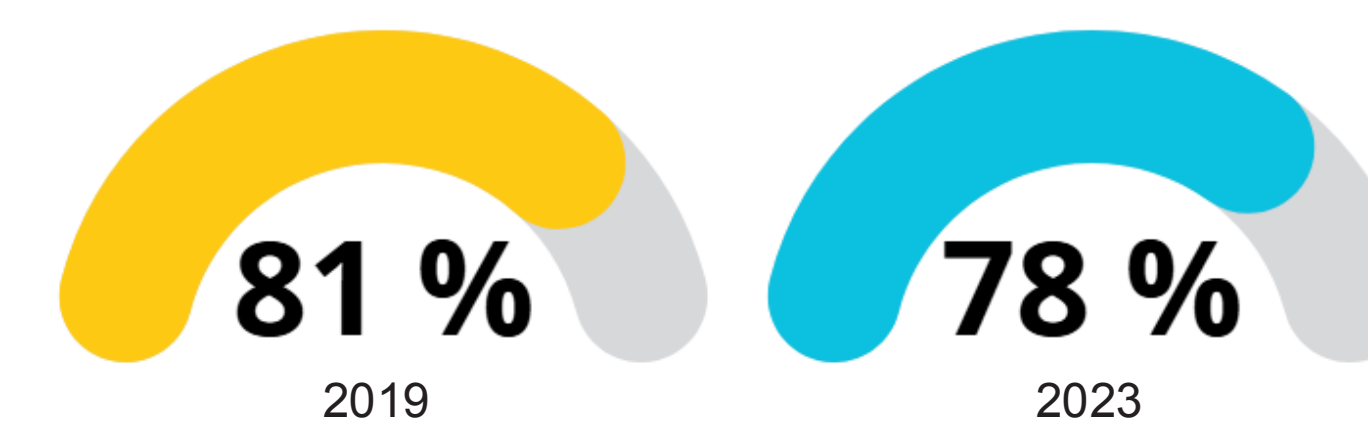
## RESULTATS



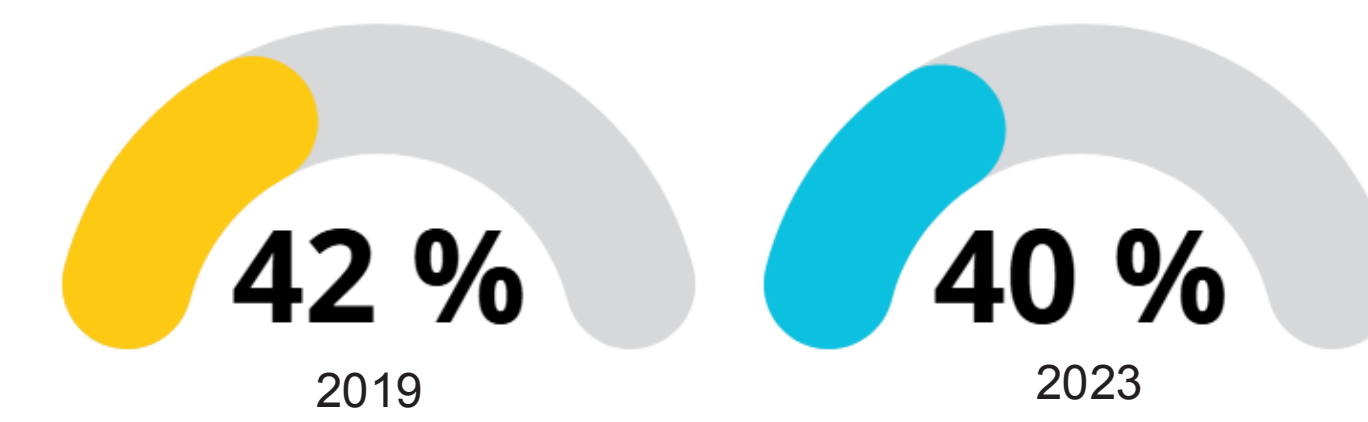
\*p-value significative au seuil 5%

Comparaison des déficits en micronutriments chez les femmes enceintes en 2019 (n=329) et en 2023 (n=394) de notre échantillon

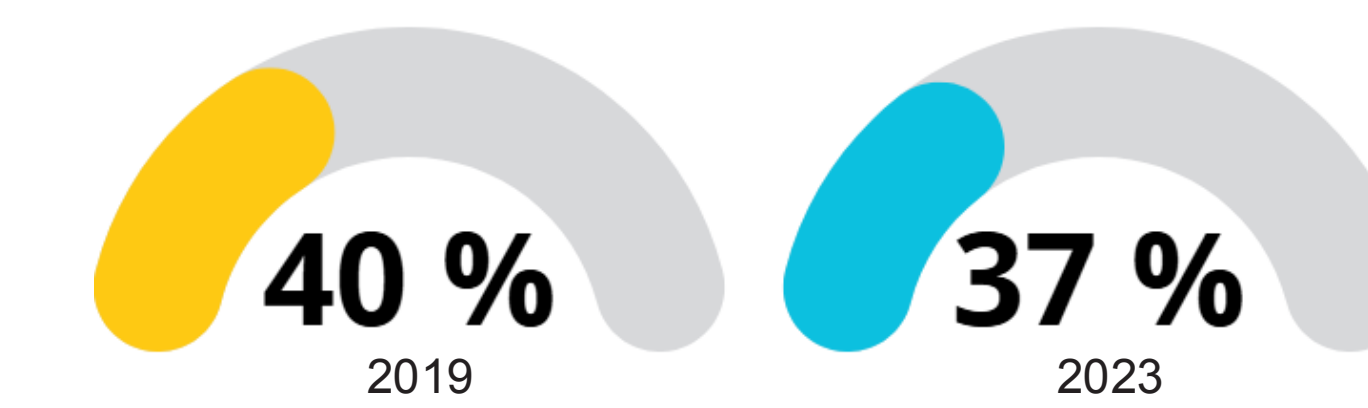
### Femmes présentant au moins un déficit



### Femmes présentant au moins deux déficits



### Anémie au troisième trimestre de grossesse



Facteurs maternels associés à l'anémie et à deux déficits ou + en micronutriments pendant la grossesse (modèle multivarié ajusté sur IMC, grossesses multiples)

Association	Anémie	Au moins 2 déficits
+	<ul style="list-style-type: none"> <li>Être née au Suriname OR : 4,23 [1.78-10.02]</li> <li>Multipares OR : 1,62 [1.14-2.30]</li> <li>&lt; 20 ans OR : 1,82 [1.03-3.24]</li> </ul>	
-	<ul style="list-style-type: none"> <li>Être née au Brésil OR : 0,24 [0.12-0.49]</li> <li>&gt; 35 ans OR : 0,59 [0.39-0.88]</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Niveau d'étude supérieure OR : 0,40 [0.19-0.88]</li> </ul>

	Vitamine A	Vitamine B12	Vitamine B9	Magnésium	Fer	Zinc	Iode	Anémie
Féculeux				0,29				
Légumineuses							0,66	
Fruits et légumes								
Produits laitiers	0,58							0,68
Viandes, poissons								
Œufs		0,49						
Légumes verts								
Fruits et légumes riches en vitamine A	0,62							
Abats								
Pemba	2,22				2,14			3,36

● Association positive significative OR brut  
● Association négative significative OR brut

Associations entre la consommation alimentaire (rappel des 24h -WDDS) d'une part et l'anémie et les déficits en micronutriments d'autre part, chez les femmes enceintes de notre échantillon

## DISCUSSION - CONCLUSION

- Bien que la prévalence des déficits et de l'anémie en 2023 soit comparable avec celle de 2019, elle concernait encore une proportion importante de femmes enceintes → **problématique plutôt chronique et structurelle**
- Les facteurs de risque identifiés étaient en lien avec **une situation de vulnérabilité socio-économique et avec une situation de multiparité**
- Les initiatives pour **promouvoir l'accès à une alimentation saine, diversifiée et adaptée pendant la grossesse** doivent se renforcer, particulièrement pour les ménages en situation d'insécurité alimentaire.

## LIMITES

- Interprétation difficile** des dosages en vitamines et minéraux pendant la grossesse : peu de seuils validés dans la littérature, modifications physiopathologiques de la grossesse, fragilité des vitamines, interactions possibles

16 & 17  
AVRIL  
2025  
CAYENNE