

# Allaitement et Alimentation du Nourrisson et du Jeune Enfant en Guyane en 2024

Li Marian<sup>1,2\*</sup>, Muriel Galindo<sup>1,2</sup>, Sonia Martin<sup>1,2</sup>, Elisabeth Lyonnais<sup>3</sup>, Milko Sobesky<sup>4</sup>, Guerline Jean<sup>1,2</sup>, Ruth Pierre-louis<sup>1,2</sup>, Jovany Mac Intosh<sup>1,2</sup>, Yslande Buissereth<sup>1,2</sup>, Najeh Hcini<sup>5</sup>, Nfassory Camara<sup>6</sup>, Nadia Thomas<sup>7</sup>, Nathalie Oulhen<sup>7</sup>, Claire Gatti<sup>1,2</sup>, Célia Basurko<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup> CIC INSERM, CHC - Cayenne - Guyane; <sup>2</sup> L'ISPA - Cayenne - Guyane; <sup>3</sup> CHOG - Saint-Laurent-du-Maroni - Guyane; <sup>4</sup> Département d'Information Médicale, CHC - Cayenne - Guyane; <sup>5</sup> Département de gynécologie et obstétrique, CHOG - Saint-Laurent-du-Maroni - Guyane; <sup>6</sup> Département de gynécologie et obstétrique, CHC - Cayenne - Guyane; <sup>7</sup> Réseau Périnatal Guyane - Rémire-Montjoly - Guyane



**Introduction :** Les premiers mois de vie sont décisifs pour la santé future. L'allaitement maternel exclusif (AME) jusqu'à 6 mois offre au nourrisson la meilleure nutrition pour une croissance optimale et une protection accrue contre les maladies. L'absence d'allaitement multiplie par 14 le risque de décès (UNICEF).

**Objectif :** Estimer les taux d'allaitement maternel (AM) - exclusif - et la diversité alimentaire des mères et enfants. Comparer ces indicateurs avec ceux de l'Hexagone obtenus en 2021 via l'étude Epifane\*.

## Méthode

Janvier à Septembre 2023

Mars à Octobre 2024

### DIAGNOSTIC

Enquête sur l'insécurité alimentaire des femmes enceintes dans les trois maternités de Guyane : **Nutri Pou Ti'moun 1** - 730 inclusions

### SUIVI

Étude transversale : Données des enfants dans la première année de vie **ANJE nutri 1** - 382 inclusions

### Recueil de données



Un questionnaire par téléphones de **20 à 30 minutes**

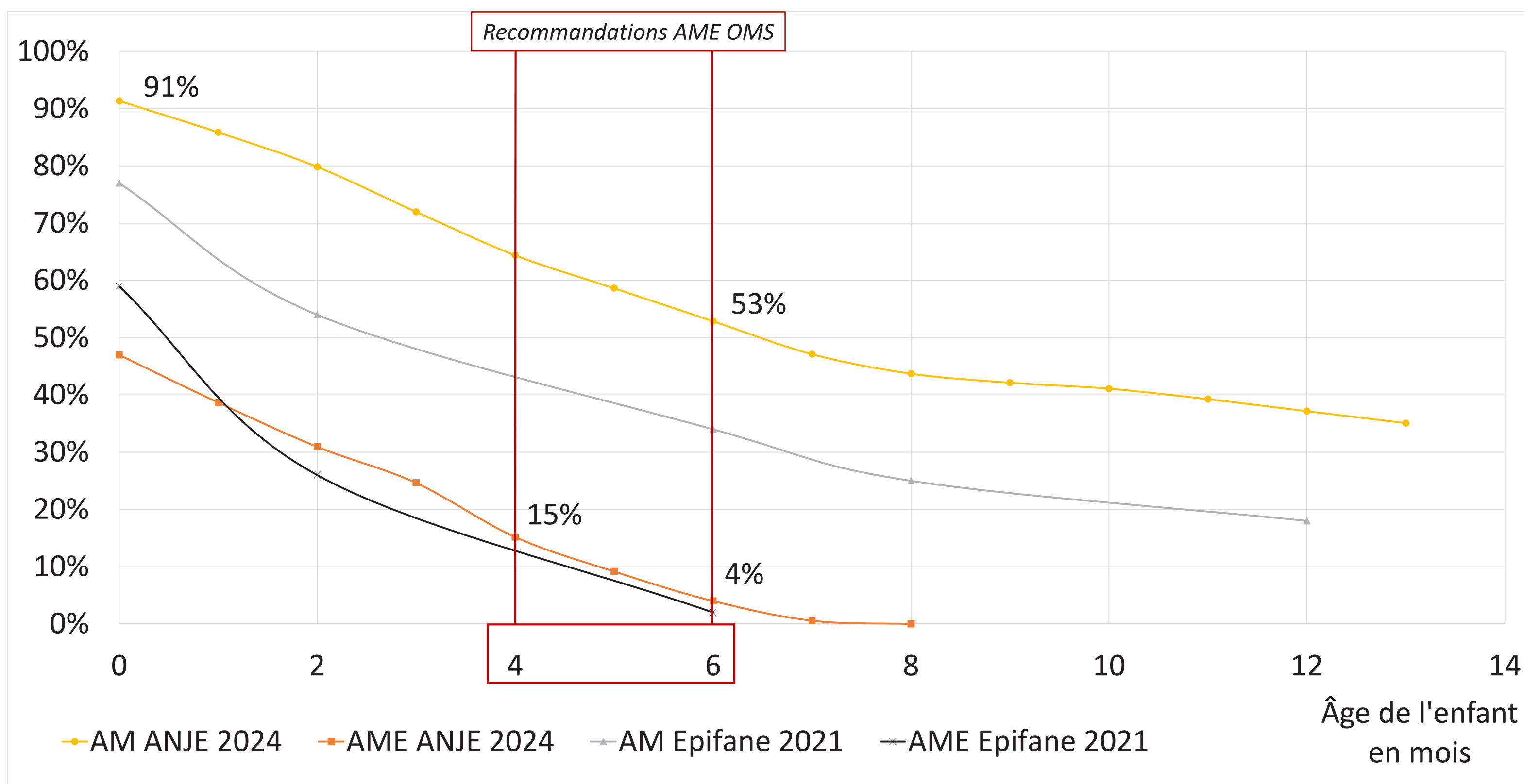


**Médiatrices multilingues**  
- Créole haïtien  
- Français  
- Portugais  
- Sranan Tongo

## Résultats d'une analyse descriptive

### Allaitement maternel -exclusif-

Figure 1 : Taux d'AM total et d'AME au cours des 12 premiers mois de l'enfant, Etude ANJEnutri, Guyane 2024 - Etude Epifane, hexagone 2021



### Analyse bivariée : AME plus fréquent chez les femmes :

- Ayant suivi des études supérieures postbac
- Dont le nouveau-né n'a pas reçu de compléments (nourrettes) à la maternité
- Née en Haïti
- N'ayant pas eu d'hospitalisation pendant la grossesse

**Contexte :** L'absence de données récentes sur l'Alimentation du Nourrisson et du Jeune Enfant (ANJE) en Guyane, l'impact de la nutrition sur la santé de l'enfant et le taux élevé d'insécurité alimentaire chez femmes enceintes, suggèrent une situation préoccupante pour les enfants. Cette enquête dresse un état des lieux actuel en Guyane.

**Définitions :** **AM** : alimentation du bébé par le lait maternel, au sein ou tiré  
**AME** : nourrisson alimenté uniquement avec du lait maternel, sans préparations pour nourrissons, autre lait, boisson ou aliment.

**AM mixte** : combinaison de l'allaitement maternel et de préparations pour nourrissons (biberons).

### Soutien à l'AM par un professionnel auprès des femmes venant d'accoucher

A la maternité  
69%

Après la maternité  
50%



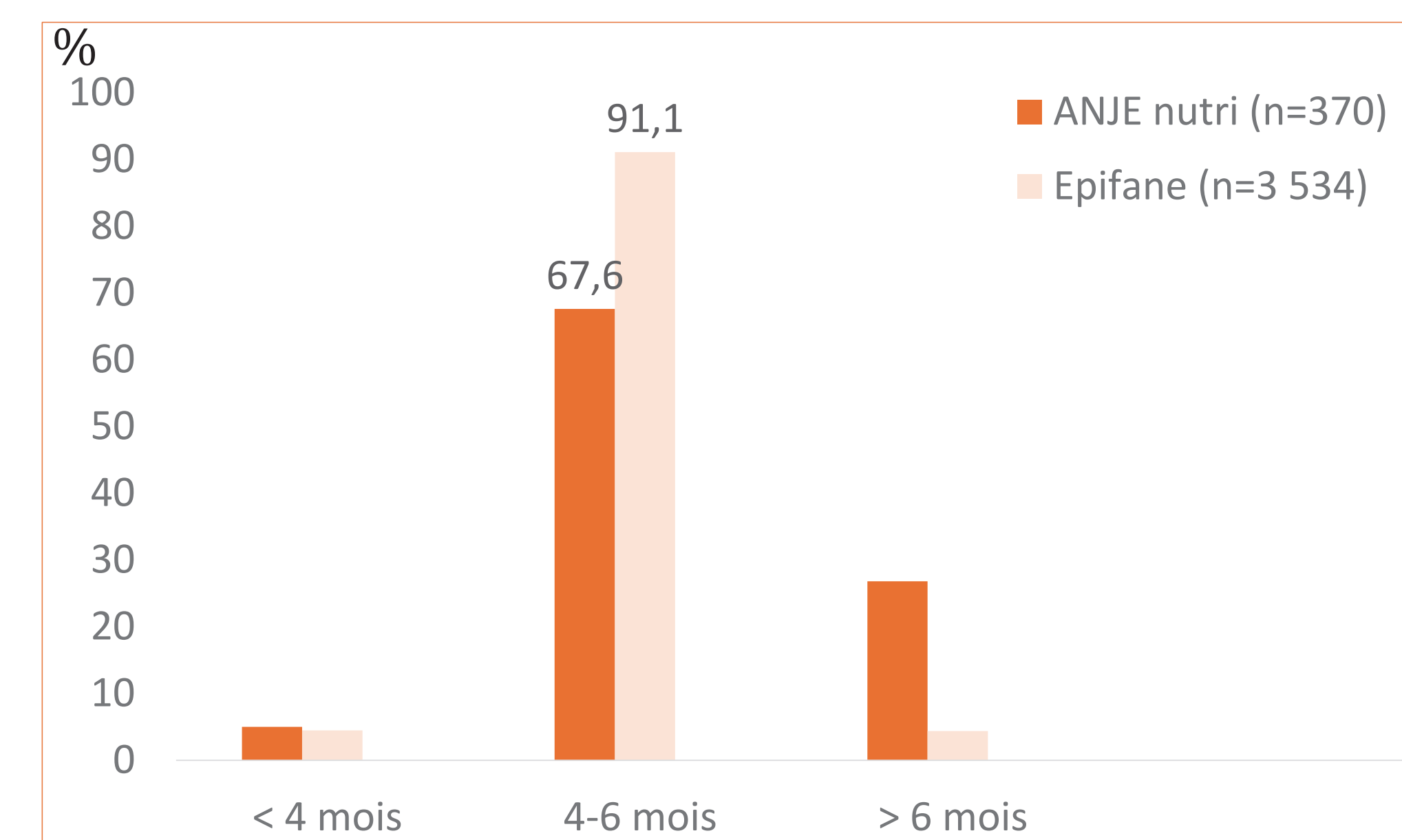
27% des femmes qui n'ont pas eu de soutien auraient aimé en avoir un



**Analyse multivariée :** Le soutien à l'AM en maternité est un facteur déterminant dans la poursuite de l'AM au-delà de 6 mois

### Diversification alimentaire

Figure 2 : Âge de début de la diversification alimentaire (4-6mois = recommandations OMS)



La **diversité alimentaire minimale** (au moins 5 groupes d'aliments consommés la veille) est insuffisante pour **62,4 %** des enfants et **54,4 %** des mères

## Discussion / Conclusion

En Guyane, les pratiques d'allaitement sont proches de celles observées en Hexagone, avec des taux d'initiation et de poursuite plus conformes aux recommandations de l'OMS.

En revanche, la pratique d'un allaitement mixte dès la maternité était plus précoce sur le territoire guyanais.

Les trois premiers jours post-partum, période clé des 1000 premiers jours de l'enfant, sont essentiels pour la promotion de l'allaitement maternel exclusif.

Alors que la précarité alimentaire menace la santé des mères et des enfants, renforcer et soutenir les initiatives des professionnels en faveur de l'AME semblent prioritaires pour le territoire.