

Impact de l'intervention Nutri Pou Ti' Maun sur la diversité alimentaire des femmes enceintes

H. Beheshti Moez¹ et l'équipe projet Nutri²

¹ Mastère de santé publique Pasteur-Cnam, ² Centre d'Investigation Clinique, InsemCIC1424, CHU de Guyane.



Introduction

La diversité alimentaire (DA) : enjeu pour la santé materno-infantile. C'est une mesure qualitative, le reflet de l'adéquation en micronutriments et un bon proxy de la sécurité alimentaire.

Contexte guyanais : forte inégalité sociale de santé, prévalence importante de l'anémie, des carences en micronutriments et de l'insécurité alimentaire pendant la grossesse.

Intervention pilote en 2023-2024 dans 4 communes de l'île de Cayenne:

- Parcours santé nutrition **Nutri Pou Ti'moun** : ateliers collectifs, médiation en santé, paniers de fruits et légumes.
- visant à améliorer la diversité alimentaire (DA) des femmes enceintes.

Méthodes d'évaluation

- Critère de jugement : MDD-W (Minimum Dietary Diversity for Women) → DA considérée comme correcte si la femme a consommé au moins 5 des 10 groupes alimentaires recommandés, dans les 24 dernières heures.

- Population : 2 groupes de femmes enceintes :

NPTM1 sans intervention (n=730, 2023)

NPTM2 avec intervention (n=156, 2024).

- Objectifs 1. 2.

Comparer la DA entre les 2 groupes à l'aide d'un appariement par score de propension (matching)

2.

Comparer la DA avant/après intervention

Résultats

DA correcte avant/ après intervention (NPTM2, n=100)

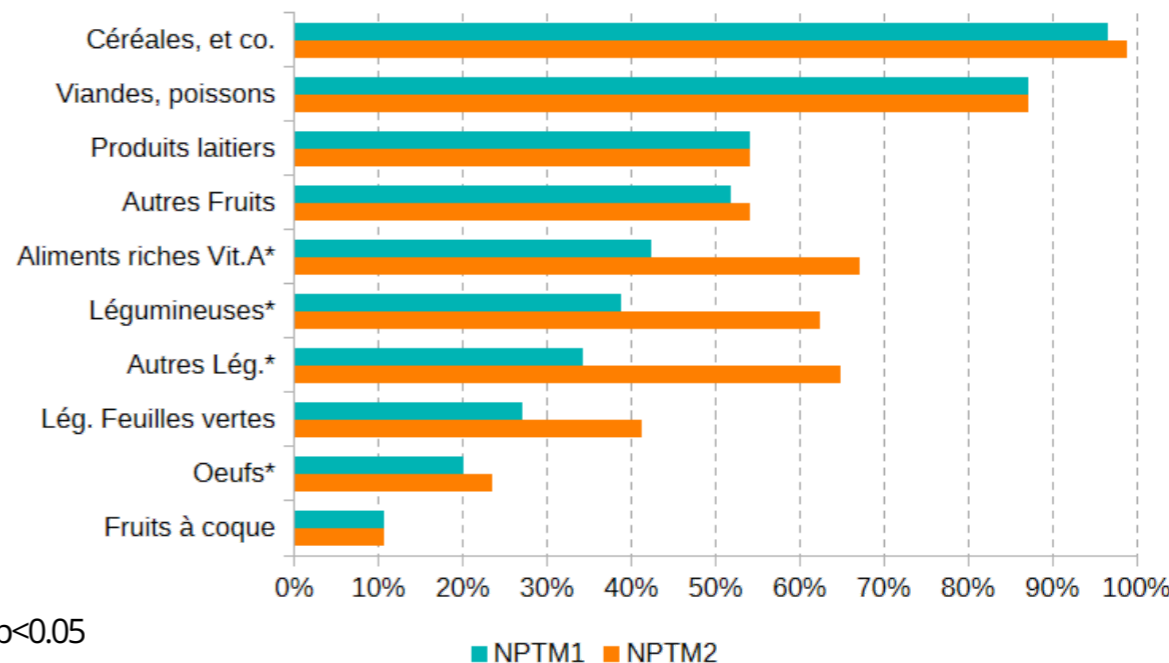
- Avant : 55% des femmes avec une DA correcte
- Après : 73% des femmes avec une DA correcte

p (Mac-Nemar) = 0,01

Effet moyen de l'intervention sur la DA

+0,35 ou +35 point de % de femmes ayant une DA correcte [IC=0,20-0,50], p < 0,0001

% de femmes ayant consommé les 10 groupes alimentaires recommandés : comparaison entre NPTM 1 et NPTM 2 par score de propension (ATET)



Discussion & conclusion

- Données probantes de l'effet d'une intervention en santé = amélioration significative de la DA :
 - Avant/après, parmi les femmes bénéficiaires de l'intervention (NPTM2) : + 18%
 - Entre les 2 groupes NPTM1 et NPTM2 : +35%
- Ce bénéfice est plus important que celui retrouvé dans la littérature (~15-20%)
- Peu d'études à ce sujet en Amérique latine & aux Caraïbes
- Limites : effet mesuré sur une population précaire, à court terme et sur un petit effectif
- Perspectives : transférabilité dans d'autres contextes et mise à l'échelle sur un échantillon plus grand

22 & 23 AVRIL 2026